ညစ်ညမ်းရုပ်ပုံများ၊ လက်ဖြင့်အာသာဖြေခြင်း နှင့် အခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအပြစ်များ

ဘုရားသခင်သည် လူကို ဖြောင့်မတ်စွာ ဖန်ဆင်းတော်မူသည်ကို ငါတွေ့ပြီ၊ လူတို့သည် များစွာသော တီထွင်မှုများကို ရှာဖွေကြပြီ၊
ဒေသနာ ၇:၂၉

မိတ်ဆက်

မေးခွန်း– ကလေးတွေကို ဘယ်အရွယ်မှာ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအပြစ်တွေအကြောင်း သင်ပေးသင့်လဲ။
အဖြေ– သူတို့ မိုက်မဲတဲ့အပြုအမူတွေ လုပ်လိုက်တာနဲ့၊ အသက် ၁၈ နှစ် ဒါမှမဟုတ် ၁၃ နှစ်ဆိုတာ နောက်ကျသွားပြီ… အရမ်းနောက်ကျသွားပြီ။ လူကြီးတစ်ယောက် ကျူးလွန်တဲ့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအပြစ်အားလုံး (တကယ်တော့ အားလုံးသောအပြစ်တွေ) ဟာ ကလေးဘဝတုန်းက မသင်ပေး၊ မပြင်၊ မဆုံးမခဲ့တဲ့ အပြစ်တွေပါ။ သင့်ကလေးတွေကို လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြောင်း မသင်ပေးဘူးဆိုရင် တစ်ခုခု ဒါမှမဟုတ် တခြားတစ်ယောက်ယောက်က သင်ပေးလိမ့်မယ်။ အပြာစာပေတွေက သင်ပေးလိမ့်မယ်။ ပြီးတော့ သင်လည်း အဲဒါကို မလိုချင်ဘူး။ သင်လည်း အဲဒါကို မလိုချင်ဘူး။

မိုက်မဲမှုက ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ နှလုံးသားထဲမှာ ချည်နှောင်ထားတယ်… သုတ္တံ ၂၂:၁၅

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအပြစ်များသည် မိုက်မဲခြင်းဖြစ်သည်။ မိုက်မဲခြင်းသည် မကောင်းမှုဖြစ်သည်။ မကောင်းမှု၏ အရင်းခံမှာ ငွေကိုတပ်မက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအပြစ်များနှင့် မိုက်မဲမှုအားလုံး၏ အရင်းခံမှာ ငွေကိုတပ်မက်ခြင်းဖြစ်သည်။

ငွေကိုတပ်မက်ခြင်းသည် မကောင်းမှုအပေါင်းတို့၏ မူလအမြစ်ဖြစ်၏… ၁ တိမောသေ ၆:၁၀

အကြောင်းမူကား၊ လူအပေါင်းတို့သည် ဒုစရိုက်ကိုပြု၍ ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတော်ကို မမီကြ၊ ရောမ ၃:၂၃

မည်သူမဆို ပညတ်တရားအားလုံးကို လိုက်နာသော်လည်း တစ်စုံတစ်ခုတွင် ပြစ်မှားမိပါက၊ ထိုအပြစ်အားလုံး၏ အပြစ်ဖြစ်သည်။ ယာကုပ် ၂:၁၀

လူရှေ့တွင် ကလေးသည် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြစ်များကို ကျူးလွန်ခြင်းမပြုသေးပါ။ ဥပမာအားဖြင့် လိင်စိတ်ဖြေဖျောက်ခြင်း၊ မတရားသောမေထုန်ကို ပြုခြင်း၊ သူ့မယားကို ပြစ်မှားခြင်း၊ မတရားသောမေထုန်ပြုခြင်း စသည်တို့ကို ကျူးလွန်ခြင်း မရှိသေးပါ။ သို့သော် ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်တွင် သူသည် မိုက်မဲသော အပြုအမူများကို ကျူးလွန်ပြီးဖြစ်သောကြောင့် အပြစ်ရှိသည်။ အသက်အရွယ်မရွေး လူတစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်၏ပညတ်တရားကို တစ်စုံတစ်ခုတွင် ပြစ်မှားမိပါက၊ ထိုအပြစ်အားလုံး၏ အပြစ်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ကျွန်ုပ်တို့၏ သခင်နှင့် ကယ်တင်ရှင် ယေရှုခရစ်တော်၊ ပညတ်တရားအားလုံးကို ပြည့်စုံစေတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ အပြစ်ကင်းစင်သော သားတော်နှင့် ကလေးတစ်ဦးကို မိတ်ဆက်ပေးရန် ဘယ်တော့မှ စောလွန်းသည်မဟုတ်ပါ။ ကိုယ်တော်သည် (လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြစ်များအပါအဝင်) အရာအားလုံးတွင် သွေးဆောင်ခံခဲ့ရသော်လည်း အပြစ်ကင်းစင်သည် (ဟေဗြဲ ၄:၁၅)။ ကိုယ်တော်သည် အချိန်တိုင်းတွင် အကြီးကျယ်ဆုံးသောသူဖြစ်သည်။

ကြည့်ရှုလော့၊ သားသမီးတို့သည် ထာဝရဘုရားပေးသနားတော်မူသော အမွေဥစ္စာဖြစ်၏။ ဝမ်းထဲက သားသမီးတို့သည်လည်း သူ၏ဆုလာဘ်ဖြစ်၏။ ဆာလံ ၁၂၇:၃ ကြိမ်

လုံးကို မသုံးသောသူသည် မိမိသားကို မုန်း၏။ သားကိုချစ်သောသူသည် အချိန်မတန်ဘဲ ဆုံးမတတ်၏။ သုတ္တံ ၁၃:၂၄

ထာဝရဘုရားကို ကြောက်ရွံခြင်း၌ ခိုင်မာသော ခိုလှုံရာရှိ၏။ သူ၏သားတို့သည် ခိုလှုံရာအရပ်ကို ရကြလိမ့်မည်။ သုတ္တံ ၁၄:၂၆

မျှော်လင့်ချက်ရှိစဉ်တွင် သင်၏သားကို ဆုံးမလော့။ သူ၏ငိုကြွေးသံကို သင်၏ဝိညာဉ်သည် မနှမြောစေနှင့်။ သုတ္တံ ၁၉:၁၈

သူငယ်သွားရာလမ်း၌ ဆုံးမလော့။ သူသည် အသက်ကြီးသောအခါ ထိုလမ်းမှ မလွှဲမရှောင်သွား။ မိုက်မဲသောသဘောသည် သူငယ်၏စိတ်နှလုံး၌ ချည်နှောင်လျက်ရှိ၏။ သို့သော် ဆုံးမသောကြိမ်လုံးသည် ထိုအရာကို သူ့ထံမှ ဝေးစွာ နှင်ထုတ်လိမ့်မည်။ သုတ္တံ ၂၂:၆၊၁၅

သူငယ်ကို ဆုံးမခြင်းကို မဆီးတားနှင့်။ အကြောင်းမူကား၊ သင်သည် သူ့ကို ရိုက်လျှင် သူသည် မသေရ။ သင်သည် သူ့ကို ရိုက်သော်လည်း သူ၏ဝိညာဉ်ကို မရဏာနိုင်ငံမှ ကယ်နှုတ်လိမ့်မည်။ သုတ္တံ ၂၃:၁၃-၁၄

ကြိမ်လုံးနှင့် ဆုံးမခြင်းသည် ပညာကို ပေးတတ်၏။ တစ်ယောက်တည်း စွန့်ပစ်ထားသော သူငယ်သည် သူ့အမိကို ရှက်ကြောက်စေတတ်၏။ သင်၏သားကို ဆုံးမလော့။ သူသည် သင့်အား ချမ်းသာပေးလိမ့်မည်။ သင်၏စိတ်ဝိညာဉ်ကို ဝမ်းမြောက်စေလိမ့်မည်။ သုတ္တံ ၂၉:၁၅၊၁၇

သင်၏သားသမီးအပေါင်းတို့သည် ထာဝရဘုရား၏ သွန်သင်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။ သင်၏သားသမီးတို့သည်လည်း ကြီးစွာသော ငြိမ်သက်ခြင်းရှိကြလိမ့်မည်။ ဟေရှာယ ၅၄:၁၃

သင်၏သားကို ဆုံးမလော့။ သူ၏ဆိုးညစ်သောအကျင့်သည် သင့်အတွက် မှားယွင်းစရာမဖြစ်စေခြင်းငှာ၊ သူ့ကို ပင်ပန်းစေလော့။ ဒေသနာ ၃၀:၁၃

အသုံးအနှုန်းများ၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်

Pornography – လိင်အင်္ဂါများ သို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်ချက်များကို ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြထားခြင်း သို့မဟုတ် ပြသခြင်း ပါဝင်သည့် ပုံနှိပ်ထားသော သို့မဟုတ် အမြင်အာရုံပစ္စည်းများ၊ အလှအပ သို့မဟုတ် စိတ်ခံစားမှုထက် ကာမဂုဏ်ခံစားမှုများကို လှုံ့ဆော်ရန် ရည်ရွယ်သည့်
ရုပ်ပုံများ **Masturbation** – လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပျော်ရွှင်မှုအတွက် လက်ဖြင့် လိင်အင်္ဂါများကို လှုံ့ဆော်ပေးခြင်း
Viyeurism သို့မဟုတ် နှလုံးသားထဲတွင် ဖောက်ပြန်ခြင်း – အခြားသူများ အဝတ်ဗလာဖြစ်နေချိန် သို့မဟုတ် လိင်ဆက်ဆံနေစဉ်တွင် ကြည့်ရှုခြင်းမှ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပျော်ရွှင်မှုရရှိခြင်း

Fornication – လက်မထပ်ရသေးသူများအကြား လိင်ဆက်ဆံခြင်း

Adultery – အိမ်ထောင်သည်နှင့် ၎င်း၏ အိမ်ထောင်ဖက်မဟုတ်သူအကြား မိမိဆန္ဒအလျောက် လိင်ဆက်ဆံခြင်း

Prostitution – ငွေပေးချေမှုအတွက် တစ်စုံတစ်ဦးနှင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်အကိုင်

Whoremongering – လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကာမဂုဏ်အပြုအမူ၊ ပြည့်တန်ဆာများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်း

Concupiscence – ပြင်းထန်သော လိင်ဆန္ဒ၊ တဏှာ

Debauchery – ခန္ဓာကိုယ်ဆိုင်ရာ ပျော်ရွှင်မှုများနှင့် အထူးသဖြင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပျော်ရွှင်မှုများကို အလွန်အမင်း နှစ်သက်ခြင်း၊ လိင်၊ မူးယစ်ဆေးဝါး၊ အရက်စသည်တို့နှင့် ပတ်သက်သည့် အပြုအမူ၊ မကြာခဏ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် မညီဟု ယူဆရသော အပြုအမူ

Lasciviousness – ကာမဂုဏ် သို့မဟုတ် ညစ်ညမ်းသော အရည်အသွေး၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆန္ဒကို နှိုးဆွပေးခြင်း၏ အရည်အသွေး

Lewdness – မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် ရိုင်းစိုင်းသောအပြုအမူ၊ ရိုင်းစိုင်းသော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စရိုက် သို့မဟုတ် အပြုအမူ

Promiscuity – လိင်ဆက်ဆံဖော်များစွာရှိခြင်း သို့မဟုတ် ပါဝင်ပတ်သက်ခြင်း။ လိင်ဆက်ဆံဖော် တစ်ဦးတည်း သို့မဟုတ် လိင်ဆက်ဆံဖော် အနည်းငယ်အတွက်သာ ကန့်သတ်မထားပါ။

လိင်တူဆက်ဆံမှု (LGBTQIA+) – လိင်တူ သို့မဟုတ် လိင်တူအဖွဲ့ဝင်များအကြား လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာဆွဲဆောင်မှု၊ အချစ်ဇာတ်လမ်းဆွဲဆောင်မှု သို့မဟုတ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအပြုအမူ

Incest – တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး လက်ထပ်ရန် အလွန်နီးစပ်သည်ဟု အမျိုးအစားခွဲခြားထားသော လူများအကြား လိင်ဆက်ဆံမှု၊ မိဘ၊ ကလေး၊ မောင်နှမ သို့မဟုတ် မြေးနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှုကျူးလွန်ခြင်း ရာဇဝတ်မှု

မုဒိမ်းမှု – ၎င်းတို့၏သဘောတူညီချက်မရှိဘဲ လူတစ်ဦးအပေါ် လိင်ဆက်ဆံမှု သို့မဟုတ် အခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိုးဖောက်မှုပုံစံများပါဝင်သည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစော်ကားမှုအမျိုးအစား

Gang bang – လူအုပ်စုတစ်စုမှ လူတစ်ဦးကို အဆက်မပြတ်မုဒိမ်းကျင့်ခြင်း၊ လက်တွဲဖော်ပြောင်းလဲခြင်းပါဝင်သည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာပွဲတော်

Bestiality – လူတစ်ဦးနှင့် တိရစ္ဆာန်အကြား လိင်ဆက်ဆံမှု

Paraphilia – ပုံမှန်မဟုတ်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာဆန္ဒများဖြင့် သွင်ပြင်လက္ခဏာရှိသော အခြေအနေ၊ ပုံမှန်အားဖြင့် အစွန်းရောက် သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ရှိသော လုပ်ဆောင်ချက်များပါဝင်သည့်

Sodomy – စအို သို့မဟုတ် ပါးစပ်ဖြင့် လိင်ဆက်ဆံမှု၊ စအိုနှင့် ပါးစပ်ဖြင့် လိင်ဆက်ဆံမှု

Zoophilia – လူသားတစ်ဦးသည် လူမဟုတ်သော တိရစ္ဆာန်အပေါ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာဆွဲဆောင်မှု၊ ၎င်းတွင် တိရစ္ဆာန်အကြောင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစိတ်ကူးယဉ်မှုများ သို့မဟုတ် ၎င်းနှင့် စစ်မှန်သောလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိတွေ့မှုကို လိုက်စားခြင်းတို့ ပါဝင်နိုင်သည်။

အုပ်စုလိုက် လိင်ဆက်ဆံခြင်း – တစ်ချိန်တည်းတွင် အဖော်များစွာနှင့် လိင်ဆက်ဆံခြင်း အလေ့အထ၊ ဥပမာ – သုံးယောက်ပေါင်း လိင်ဆက်ဆံခြင်း

Orgy – အလွန်အကျွံ အရက်သောက်ခြင်းနှင့် ခွဲခြားမှုမရှိ လိင်ဆက်ဆံခြင်းတို့ဖြင့် လက္ခဏာရပ်ပြသော ရိုင်းစိုင်းသော ပါတီပွဲ

Swinging – အုပ်စုလိုက် လိင်ဆက်ဆံခြင်း သို့မဟုတ် အုပ်စုအတွင်း လိင်ဆက်ဆံဖက်များ လဲလှယ်ခြင်း (အထူးသဖြင့် အလေ့အကျင့်အရ)

Exhibitionism – မိမိလိင်အင်္ဂါ သို့မဟုတ် အခြားလိင်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို ပြသရန် သို့မဟုတ် အများပြည်သူရှေ့တွင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြုမူရန် အတင်းအကျပ် တွန်းအားပေးခြင်း

Fetishism – လိင်အင်္ဂါများမှလွဲ၍ အခြားအရာဝတ္ထု သို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်ချက် သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုနှင့် ခိုင်မာစွာ ဆက်စပ်နေသော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူပုံစံ

Frotteurism – လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပျော်ရွှင်မှုရရှိရန် သို့မဟုတ် အထွတ်အထိပ်သို့ရောက်ရှိရန် အခြားသူတစ်ဦး၏ သဘောတူညီချက်မရှိဘဲ မိမိ၏လိင်အင်္ဂါကို လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နည်းလမ်းဖြင့် ထိတွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ပွတ်သပ်ခြင်း
Masochism – မိမိကိုယ်တိုင်၏ နာကျင်မှု သို့မဟုတ် အရှက်ရမှုမှ ပျော်ရွှင်မှု၊ အထူးသဖြင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျေနပ်မှုကို ရယူလိုသော သဘောထား
Sadism – အခြားသူများကို နာကျင်မှု၊ ဒုက္ခ သို့မဟုတ် အရှက်ရစေခြင်းမှ ပျော်ရွှင်မှု၊ အထူးသဖြင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျေနပ်မှုကို ရယူလိုသော သဘောထား

ကျမ်းပိုဒ်များ

မိမိလက်ဖြင့် မကောင်းမှုကို မပြုလုပ်၊ ဘုရားသခင်ကို မကောင်းသောအကြံအစည်ကို မကြံစည်သော မိန်းမစိုးသည် မင်္ဂလာရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုသူအား ယုံကြည်ခြင်း၏ အထူးဆုကျေးဇူးကိုငင်း၊ ထာဝရဘုရား၏ ဗိမာန်တော်၌ အမွေခံခြင်းကိုငင်း ခံရလိမ့်မည်။ ဧရှာလမုန်၏ ဉာဏ်ပညာ ၃:၁၄

ထာဝရဘုရား၏ မျက်စိတော်သည် မကောင်းမှုကိုငင်း၊ ကောင်းမှုကိုငင်း ကြည့်ရှုတော်မူ၏။ သုတ္တံ ၁၅:၃

ရှေးလူများပြောဆိုသော စကားကို သင်တို့ကြားရပြီ။ မိန်းမကို တပ်မက်သောစိတ်နှင့် ကြည့်ရှုသောသူသည် မိမိစိတ်နှလုံးထဲမှာ ထိုမိန်းမနှင့် မှားယွင်းပြီ။ သင်၏ လက်ျာမျက်စိသည် သင့်ကို မှားယွင်းစေလျှင် ၎င်းကို ထုတ်ပစ်လော့။ အကြောင်းမူကား၊ သင်၏ ကိုယ်အင်္ဂါတစ်ခု ပျက်စီးခြင်းသည် သင့်အတွက် အကျိုးရှိ၏။ သင်၏ ကိုယ်အင်္ဂါတစ်ခုလုံး ငရဲသို့ ပစ်ခြင်းထက်။ သင်၏ လက်ယာလက်သည် သင့်ကို မှားယွင်းစေလျှင် ၎င်းကို ဖြတ်ပစ်လော့၊ သင်၏ ကိုယ်အင်္ဂါတစ်ခု ပျက်စီးခြင်းသည် သင့်အတွက် အကျိုးရှိ၏။ သင်၏ ကိုယ်အင်္ဂါတစ်ခုလုံး ငရဲသို့ ပစ်ခြင်းထက်။ မဿဲ ၅:၂၇-၃၀

အကျိုးမဲ့သောမှောင်မိုက်အကျင့်တို့နှင့် မဆက်ဆံကြနှင့်။ ထိုအကျင့်တို့ကို ဆုံးမကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ ပြုသောအကျင့်တို့ကို ပြောဆိုခြင်းသည်ပင် ရှက်ဖွယ်ဖြစ်၏။ ဆုံးမခြင်းအရာရှိသမျှတို့သည် အလင်းအားဖြင့် ထင်ရှားကြ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထင်ရှားစေတတ်သော အရာအပေါင်းတို့သည် အလင်းဖြစ်၏။
ဧဖက် ၅:၁၁-၁၃

မြေကြီးပေါ်မှာရှိသော သင်တို့၏ ကိုယ်အင်္ဂါများတည်းဟူသော မတရားသောမေထုန်၊ မစင်ကြယ်ခြင်း၊ လွန်ကဲသော ချစ်ခင်စုံမက်ခြင်း၊ မကောင်းသော လောဘ၊ ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်းဖြစ်သော လောဘလွန်ကျူးခြင်းတို့ကို သေစေကြလော့။ ထိုအရာများကြောင့် ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်သည် မနာခံသော သူတို့အပေါ်သို့ သက်ရောက်၏။ ကောလောသဲ ၃:၅-၆

ကရုဏာနှင့် သစ္စာတရားအားဖြင့် မတရားသောအမှုကို ဆေးကြောတော်မူ၏။ ထာဝရဘုရားကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းအားဖြင့် လူတို့သည် မကောင်းမှုကို ရှောင်ကြ၏။ သုတ္တံ ၁၆:၆

ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားသည် လူမျိုးကို ချီးမြှောက်တတ်၏။ အပြစ်သည် လူမျိုးအပေါင်းတို့အတွက် ကဲ့ရဲ့စရာဖြစ်၏။ သုတ္တံ ၁၄:၃၄

သင်သည် သူ့မယားကို မပြစ်မှားရ။ ထွက်မြောက်ရာ ၂၀:၁၄

မိန်းမနှင့်တူသော ယောကျ်ားနှင့် မပေါင်းဘော်ရ။ ၎င်းသည် စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်ဖြစ်၏။ ကိုယ်ကိုကိုယ် ညစ်ညူးစေခြင်းငှာ တိရစ္ဆာန်နှင့် မပေါင်းဘော်ရ။ မိန်းမသည်လည်း တိရစ္ဆာန်ရှေ့၌ မပေါင်းဘော်ရ။ ရှုပ်ထွေးခြင်းဖြစ်၏။ ဝတ်ပြုရာ ၁၈:၂၂-၂၃

ထိုအကြောင်းကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သူတို့ကို ယုတ်မာသော ကိလေသာလက်သို့ အပ်တော်မူ၏။ အကြောင်းမူကား၊ သူတို့၏ မိန်းမတို့သည်ပင် သဘာဝအလျောက် ဆက်ဆံခြင်းကို သဘာဝနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်စေကြ၏။ ထိုနည်းတူ၊ ယောကျ်ားတို့သည်လည်း မိန်းမ၏ သဘာဝအလျောက် ဆက်ဆံခြင်းကို စွန့်ပစ်၍ အချင်းချင်း ကိလေသာ၌ ပူလောင်ကြ၏။ လူတို့သည် မလျောက်ပတ်သောအမှုကို ပြုကျင့်လျက်၊ မိမိတို့မှားယွင်းခြင်း၏ အပြစ်ဒဏ်ကို ခံရကြ၏။ ရောမ ၁:၂၆-၂၇

မတရားသောသူတို့သည် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်ကို အမွေမခံရကြောင်း သင်တို့မသိကြသလော။ မလှည့်ဖြားကြနှင့်။ မတရားသောမေထုန်၌မှီဝဲသောသူ၊ ရုပ်တုကိုးကွယ်သောသူ၊ သူ့မယားကိုပြစ်မှားသောသူ၊ မိန်းမနှင့်မိမိကိုယ်ကိုအလွဲသုံးစားပြုသောသူ၊ သူခိုး၊ လောဘကြီးသောသူ၊ သေရည်သေရက်သောက်သောသူ၊ ဆဲရေးတိုင်းထွာသောသူ၊ လုယက်သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်ကို အမွေမခံရကြ။ ၁ကောရိန္သု ၆:၉-၁၀ မတရားသော

မေထုန်ကို ကြဉ်ရှောင်ကြလော့။ လူပြုသောအပြစ်ရှိသမျှသည် ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပ၌ရှိ၏။ မတရားသောမေထုန်ကိုပြုသောသူသည် မိမိခန္ဓာကိုယ်ကိုပြစ်မှား၏။ အဘယ်သို့နည်း။ သင်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်သည် သင်တို့အထဲ၌တည်သော သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ဗိမာန်တော်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တို့သည် ဘုရားသခင်ပေးသနားတော်မူသောကြောင့်၊ မိမိတို့ကိုယ်ပိုင်မဟုတ်ကြောင်းကို သင်တို့မသိကြသလော။ အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့သည် အဘိုးနှင့်ဝယ်တော်မူသောကြောင့်၊ ဘုရားသခင်ပိုင်တော်မူသော သင်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် သင်တို့ဝိညာဉ်၌ ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။ ၁ကောရိန္သု ၆:၁၈-၂၀

မတရားသောသူတို့၏လမ်းသို့ မလိုက်ကြနှင့်။ မတရားသောသူတို့၏လမ်းသို့ မလိုက်ကြနှင့်။ မတရားသောသူတို့၏လမ်းသို့ မလိုက်ကြနှင့်။ ရှောင်ကြလော့၊ မလိုက်ကြနှင့်၊ လွှဲရှောင်ကြနှင့်။ အကြောင်းမူကား၊ သူတို့သည် မကောင်းမှုမပြုလျှင် အိပ်မပျော်ကြ။ သူတို့သည် ဒုစရိုက်၏မုန့်ကိုစား၍ ညှဉ်းဆဲခြင်း၏စပျစ်ရည်ကိုသောက်ကြ၏။ (သု. ၄:၁၄-၁၇)

ဝတ်ပြုရာကျမ်း ၁၈
၁ ထာဝရဘုရားသည် မောရှေအား မိန့်တော်မူသည်ကား၊
၂ ဣသရေလအမျိုးသားတို့အား ဆင့်ဆိုရမည်မှာ၊ ငါသည် သင်တို့၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။
၃ သင်တို့နေခဲ့သော အဲဂုတ္တုပြည်၏အကျင့်ကိုငှင်း၊ ငါပို့ဆောင်တော်မူသော ခါနာန်ပြည်၏အကျင့်ကိုငှင်း မကျင့်ကြနှင့်။ သူတို့၏တရားလမ်းသို့လည်း မလိုက်ကြနှင့်။
၄ သင်တို့သည် ငါ၏စီရင်ထုံးဖွဲ့ချက်များကို ကျင့်ရမည်။ ငါ၏စီရင်ထုံးဖွဲ့ချက်များကို စောင့်ရှောက်ရမည်။ ငါသည် သင်တို့၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။
၅ ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် ငါ၏စီရင်ထုံးဖွဲ့ချက်တို့ကိုငှင်း၊ ငါ၏ပညတ်တရားတို့ကိုငှင်း စောင့်ရှောက်ရမည်။ ယောကျ်ားသည် ကျင့်လျှင် ထိုတရားလမ်း၌ အသက်ရှင်လိမ့်မည်။ ငါသည် ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။
၆ သင်တို့တွင် အဘယ်သူမျှ မိမိဆွေမျိုးရင်းချာ၏အဝတ်အချည်းစည်းကို ချွတ်ခြင်းငှာ မချဉ်းကပ်ရ။ ငါသည် ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။

၇ သင်၏အဘ၏အဝတ်အချည်းစည်းကိုငင်း၊ သင်၏အမိ၏အဝတ်အချည်းစည်းကိုငင်း မချွတ်ရ။ သူသည် သင်၏အမိဖြစ်၏။ သူ၏အဝတ်အချည်းစည်းကိုငင်း မချွတ်ရ။
၈ သင်၏အဘ၏မယား၏အဝတ်အချည်းစည်းကိုငင်း မချွတ်ရ။ ငင်းသည် သင်၏အဘ၏အဝတ်အချည်းစည်းဖြစ်၏။
၉ သင့်ညီမ၊ သင့်အဘ၏သမီး၊ သင့်အမိ၏သမီး၊ အိမ်၌မွေးသည်ဖြစ်စေ၊ အခြားအရပ်၌မွေးသည်ဖြစ်စေ၊ သူတို့၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖုံးရ။
၁၀ သင့်သား၏သမီး၊ သင့်သမီး၏သမီး၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖုံးရ။ အကြောင်းမူကား၊ သူတို့၏အဝတ်အချည်းစည်းသည် သင်၏အဝတ်အချည်းစည်းဖြစ်၏။
၁၁ သင့်အဘ၏မယား၏သမီးသည် သင်၏ညီမဖြစ်သည်၊ သင်သည် သူမ၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။
၁၂ သင့်အဘ၏ညီမ၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။ သူသည် သင့်အဘ၏နီးစပ်သောဆွေမျိုးဖြစ်၏။
၁၃ သင့်အမိ၏ညီမ၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။ သူသည် သင့်အမိ၏နီးစပ်သောဆွေမျိုးဖြစ်၏။
၁၄ သင့်အဘ၏ညီအစ်ကို၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။ သူ၏မယားထံသို့ မချဉ်းကပ်ရ။ သူသည် သင်၏အဒေါ်ဖြစ်၏။
၁၅ သင်၏ချွေးမ၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။ သူသည် သင်၏သား၏မယားဖြစ်၏။ သူမ၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။
၁၆ သင့်အစ်ကို၏မယား၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။ ငင်းသည် သင်၏အစ်ကို၏အဝတ်အချည်းစည်းဖြစ်သည်။
၁၇ မိန်းမနှင့် သူမ၏သမီး၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။ သူမ၏သား၏သမီး သို့မဟုတ် သူမ၏သမီး၏သမီးကို မခေါ်ရ။ သူမ၏အဝတ်အချည်းစည်းကို မဖွင့်ရ။ သူတို့သည် သူမ၏နီးစပ်သောဆွေမျိုးဖြစ်၏။ ငင်းသည် မတရားသောအမှုဖြစ်၏။
၁၈ သင်သည် သူ့အစ်မ၏ မယားကို သူ့အစ်မနှင့် မပေါင်းဘော်ရ။ သူ့အသက်ရှိစဉ် သူ့အစ်မ၏ အဝတ်အချည်းစည်းကို ချွတ်၍ နှောင့်ယှက်ရမည်။
၁၉ ထိုမိန်းမ၏ မစင်ကြယ်မှုကြောင့် သီးသန့်ထားသမျှကာလပတ်လုံး သူ့အဝတ်အချည်းစည်းကို ချွတ်၍ မနေရ။
၂၀ ထို့မှတပါး၊ သူ့မယားနှင့် ကိုယ်ကို ညစ်ညူးစေခြင်းငှာ သူ့အစ်မနှင့် မပေါင်းဘော်ရ။
၂၁ သင်၏အမျိုးအနွယ်ကို မောလုတ်ဘုရားအား မီးဖြင့် မပူဇော်ရ။ သင်၏ဘုရားသခင်၏နာမတော်ကို မရှုတ်ချရ။ ငါသည် ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။
၂၂ မိန်းမနှင့်တူသော လူနှင့်မအိပ်ရ၊ ငင်းသည် ရွံရှာဖွယ်ဖြစ်၏။
၂၃ ကိုယ်ကိုညစ်ညူးစေခြင်းငှာ တိရစ္ဆာန်နှင့်မအိပ်ရ။ မိန်းမလည်း တိရစ္ဆာန်ရှေ့၌ မအိပ်ရ၊ ငင်းသည် ရှုပ်ထွေးခြင်းဖြစ်၏။
၂၄ သင်တို့သည် ဤအရာများအားဖြင့် ကိုယ်ကိုမညစ်ညူးစေရ၊ အကြောင်းမူကား၊ ဤအရာအားလုံး၌ လူမျိုးတို့သည် သင်တို့ရှေ့မှ ငါနှင်ထုတ်သော ညစ်ညူးခြင်းကို ခံရကြ၏။
၂၅ ထိုပြည်သည် ညစ်ညူး၏။ ထို့ကြောင့် ငါသည် ထိုပြည်၏အပြစ်ကို စီရင်၍ ထိုပြည်သည် မိမိသားတို့ကို အန်ထုတ်၏။
၂၆ ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် ငါ၏စီရင်ထုံးဖွဲ့ချက်တို့ကို စောင့်ရှောက်ရမည်။ ဤရွံရှာဖွယ်အမှုတို့ကို မပြုရ။ ကိုယ့်အမျိုးသားချင်းဖြစ်စေ၊ သင်တို့တွင် တည်းခိုသော တစ်ပါးအမျိုးသားဖြစ်စေ၊
၂၇ (အကြောင်းမူကား၊ သင်တို့ရှေ့၌ရှိခဲ့သော ထိုပြည်သားတို့သည် ဤရွံရှာဖွယ်အမှုအလုံးစုံတို့ကို ပြုကြပြီ၊ ထိုပြည်သည်
သင်တို့ရှေ့၌ရှိသော လူမျိုးတို့ကို နှင်ထုတ်သကဲ့သို့ သင်တို့သည် ထိုပြည်ကို ညစ်ညူးစေသောအခါ ထိုပြည်သည် သင်တို့ကိုပင် မနှင်ထုတ်ရ။

၂၉ ဤရွံရှာဖွယ်အမှုတစ်ခုခုကို ပြုသောသူမည်သည်ကား၊ ထိုရွံရှာဖွယ်အမှုတို့ကို ပြုသောသူတို့ကို သူတို့၏အမျိုးအနွယ်မှ ပယ်ရှင်းရမည်။
၃၀ ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် ငါ့ပညတ်တရားကို စောင့်ရှောက်ရကြမည်။ သင်တို့ရှေ့၌ ပြုဘူးသော ဤရွံရှာဖွယ်ဓလေ့ထုံးစံများကို မကျင့်၊ ကိုယ်တိုင်လည်း မညစ်ညူးစေရ။ ငါသည် သင်တို့၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။

...အကြောင်းမူကား၊ မာနကြီးခြင်း၌ ပျက်စီးခြင်းနှင့် ဒုက္ခများစွာရှိ၏။ ကာမဂုဏ်၌ ပုပ်ပျက်ခြင်းနှင့် ဆင်းရဲခြင်းများစွာရှိ၏။ ကာမဂုဏ်၌ ငတ်မွတ်ခြင်း၏ မိခင်ဖြစ်၏။ တိုဘစ် ၄:၁၃

သို့သော် သူက ထပ်လောင်းပြောကြားရာတွင် ယုန်၏အသားကို မစားရ။ အဘယ်ရည်ရွယ်ချက်ရှိသနည်း။ ဤအရာကို ကျွန်ုပ်တို့အား ဆိုလိုခြင်းမှာ သင်သည် သူ့မယားကို မပြစ်မှားရ။ ထိုသို့သောသူများကဲ့သို့ မိမိကိုယ်ကို မနှိုင်းယှဉ်ရ။ အကြောင်းမူကား၊ ယုန်သည် နှစ်စဉ် မိမိပဋိသန္ဓေတည်ရာနေရာများကို များပြားစေ၏။ အသက်ရှင်သည်အတိုင်း နှစ်ပေါင်းများစွာလည်း များပြား၏။ သင်သည် ဟိုင်းအီးနား၏အသားကို မစားရ၊ ဆိုလိုသည်မှာ သူ့မယားကို မပြစ်မှားရ။ သူတစ်ပါးကို မဖျက်ဆီးရ။ ထိုသို့သောသူများကဲ့သို့ မဖြစ်ပါစေနှင့်။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ထိုသတ္တဝါသည် နှစ်စဉ် ၎င်း၏မျိုးရိုးကို ပြောင်းလဲပြီး တစ်ခါတစ်ရံတွင် အထီးနှင့် တစ်ခါတစ်ရံတွင် အမ ဖြစ်တတ်သည်။ ထို့ကြောင့် သူသည် ကြွက်ကိုလည်း တရားမျှတစွာ မုန်းတီးခဲ့သည်။ ၎င်းတို့၏ မသန့်ရှင်းမှုကြောင့် ပါးစပ်ဖြင့် မကောင်းမှုကို ကျူးလွန်သူများကဲ့သို့ မဖြစ်စေရန်၊ ပါးစပ်ဖြင့် မကောင်းမှုကို ကျူးလွန်သော မသန့်ရှင်းသော အမျိုးသမီးများနှင့် မပူးပေါင်းစေရန်။ ထိုသတ္တဝါသည် ပါးစပ်ဖြင့် ကိုယ်ဝန်ရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ဗာနဗ၏ အထွေထွေစာ ၉:၇-၉

မုန့်တိုင်းဟာ ပြည့်တန်ဆာလုပ်သူအတွက် ချိုမြိန်တယ်၊ သေတဲ့အထိ စွန့်ပစ်မှာမဟုတ်ဘူး။ အိမ်ထောင်ရေးပျက်ပြီး " ငါ့ကို ဘယ်သူမြင်လဲ။ ငါ့ကို မှောင်မိုက်တွေနဲ့ ဝန်းရံထားတယ်၊ နံရံတွေက ငါ့ကို ဖုံးလွှမ်းထားတယ်၊ ဘယ်သူမှ ငါ့ကို မမြင်ဘူး။ ဘာကိုကြောက်ရမှာလဲ။ အမြင့်ဆုံးသောဘုရားသည် ငါ့အပြစ်များကို မမှတ်မိဘူး။ ဒီလိုလူဟာ လူတွေရဲ့မျက်လုံးတွေကိုပဲ ကြောက်ရွံ့တယ်၊ ထာဝရဘုရားရဲ့မျက်လုံးတွေဟာ နေထက် အဆပေါင်းများစွာ လင်းတယ်ဆိုတာ မသိဘူး၊ လူတွေရဲ့လမ်းစဉ်အားလုံးကို ကြည့်ရှုပြီး အလျှို့ဝှက်ဆုံးအပိုင်းတွေကို စဉ်းစားတယ်။ ဖန်ဆင်းခံရတဲ့အချိန်ကတည်းက အရာအားလုံးကို သူသိတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့စုံလင်ပြီးနောက်မှာလည်း သူကြည့်ရှုခဲ့တယ်။ ဒီလူဟာ မြို့လမ်းမတွေမှာ အပြစ်ပေးခံရမယ်၊ သူသံသယမရှိတဲ့နေရာမှာ သူ့ကို ခေါ်ဆောင်သွားလိမ့်မယ်။ ခင်ပွန်းကို စွန့်ခွာပြီး တခြားသူတစ်ယောက်က အမွေဆက်ခံတဲ့ ဇနီးအတွက်လည်း အဲဒီလိုပဲ ဖြစ်လိမ့်မယ်။ ပထမအချက်အနေနဲ့ သူမဟာ အမြင့်ဆုံးသောဘုရားရဲ့ပညတ်ကို မနာခံခဲ့ဘူး။ ဒုတိယအချက်အနေနဲ့ သူမဟာ ကိုယ့်ခင်ပွန်းကို ပြစ်မှားခဲ့တယ်။ တတိယအချက်အနေနဲ့ သူမဟာ ပြည့်တန်ဆာလုပ်ခဲ့ပြီး တခြားယောကျ်ားတစ်ယောက်နဲ့ ကလေးတွေ မွေးဖွားခဲ့တယ်။ ဒေသနာကျမ်း ၂၃:၁၇-၂၃

ငါ့ဝိညာဉ်သည် လူသုံးမျိုးတို့ကို မုန်း၏၊ သူတို့၏ဘဝကို ငါအလွန်စိတ်ပျက်၏။ မာနကြီးသော ဆင်းရဲသား၊ မုသာပြောသော ချမ်းသာသူ၊ ပြစ်မှားသော သူ့မယားကို ပြစ်မှားသော အသက်ကြီးသူ။ ဒေသနာကျမ်း ၂၅:၂ ပြည့်

တန်ဆာမကို တံတွေးကဲ့သို့ မှတ်ရ၏။ အိမ်ထောင်သည်မိန်းမမူကား၊ မိမိခင်ပွန်းအတွက် သေခြင်းမှ ကင်းဝေးသော ရဲတိုက်ဖြစ်၏။ ဒေသနာကျမ်း ၂၆:၂၂

ဝန်ခံခြင်း၊ နောင်တရခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်း

အကြောင်းမူကား၊ ဖြောင့်မတ်သောသူသည် ခုနစ်ကြိမ်လဲသော်လည်း ထပြန်လိမ့်မည်။ မတရားသောသူမူကား၊ ဘေးဥပဒ်ထဲသို့ ကျရောက်လိမ့်မည်။ သုတ္တံ ၂၄:၁၆

မိမိအပြစ်ကို ဝန်ခံ၍ စွန့်ပစ်သောသူမူကား၊ ကရုဏာတော်ကို ခံရလိမ့်မည်။ သုတ္တံ ၂၈:၁၃

အို ငါ့ရန်သူ၊ ငါ့အပေါ်မှာ ဝမ်းမြောက်ခြင်း မရှိ။ ငါလဲသောအခါ ငါထမည်။ မှောင်မိုက်၌ထိုင်သောအခါ ထာဝရဘုရားသည် ငါ့အတွက် အလင်းဖြစ်တော်မူလိမ့်မည်။ ငါသည် ထာဝရဘုရားကို ပြစ်မှားသောကြောင့် ထာဝရဘုရား၏ အမျက်တော်ကို ငါခံရမည်။ ငါ့အမှုကို ကိုယ်တော်တိုင် စစ်ကြော၍ ငါ့အတွက် တရားစီရင်တော်မမူမီတိုင်အောင်။ ကိုယ်တော်သည် ငါ့ကို အလင်းသို့ ထုတ်ဆောင်တော်မူလိမ့်မည်။ ငါသည် ကိုယ်တော်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို မြင်ရလိမ့်မည်။ မိက္ခာ ၇:၈-၉

ကောင်းကင်ဘုံထဲသို့ ကြွသွားတော်မူသော ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းကြီးတည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏သားတော်ယေရှုသည် ငါတို့၌ရှိသောကြောင့်၊ ငါတို့၏ဝန်ခံခြင်းကို မြဲမြံစွာ စွဲကိုင်ကြကုန်အံ့။ အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့၌ ဆင်းရဲဒုက္ခများကို မခံစားနိုင်သော ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းမရှိ။ ငါတို့ကဲ့သို့ အဘက်ဘက်၌ စုံစမ်းခြင်းကို ခံရသော်လည်း၊ အပြစ်နှင့်ကင်းစင်၏။ ထို့ကြောင့် ငါတို့သည် ကရုဏာတော်ကို ခံရ၍ အကူအညီလိုအပ်သောအခါ၌ ကျေးဇူးတော်ကို ခံရမည်အကြောင်း၊ ရဲရင့်စွာ ကျေးဇူးတော်ပလ္လင်တော်သို့ တိုးဝင်ချဉ်းကပ်ကြကုန်အံ့။ (ဟေဗြဲ ၄:၁၅-၁၆)

ငါတို့သည် ကိုယ်အပြစ်များကို ဝန်ခံလျှင်၊ ငါတို့အပြစ်များကို ခွင့်လွှတ်၍ မတရားသောအမှုရှိသမျှနှင့် ကင်းစင်စေခြင်းငှာ ဘုရားသခင်သည် သစ္စာနှင့်ဌင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့်ဌင်း ပြည့်စုံတော်မူ၏။ ၁ ယောဟန် ၁:၉

နောင်တရသူတို့အား ကိုယ်တော်သည် သူတို့ကို ပြန်ပေးတော်မူပြီး စိတ်ရှည်မှု မအောင်မြင်သူများကို နှစ်သိမ့်ပေးတော်မူ၏။ ထာဝရဘုရားထံသို့ ပြန်လာလော့။ သင်၏အပြစ်များကို စွန့်ပစ်လော့။ သင်၏ဆုတောင်းချက်ကို ရှေ့တော်၌ တောင်းလျှောက်လော့။ အပြစ်နည်းနည်းသာ ပြုလော့။ အမြင့်ဆုံးသောဘုရားထံသို့ ပြန်လှည့်၍ မတရားမှုကို ရှောင်လော့။ အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်သည် မှောင်မိုက်မှ ကျန်းမာခြင်း၏ အလင်းသို့ သင့်ကို ပို့ဆောင်တော်မူလိမ့်မည်။ စက်ဆုပ်ရွံရှာဖွယ်အရာကို ပြင်းထန်စွာ မုန်းတီးလိမ့်မည်။ (ဒေသနာ ၁၇:၂၄-၂၆)

ငါ့သား၊ သင်ပြစ်မှားပြီလော။ နောက်တစ်ကြိမ် ထိုသို့မပြုနှင့်၊ သင်၏ယခင်အပြစ်များအတွက် ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို တောင်းလော့။ မြွေ၏မျက်နှာမှ ထွက်ပြေးသကဲ့သို့ အပြစ်မှ ပြေးလော့။ အကြောင်းမူကား၊ သင်သည် မြွေအနီးသို့ အလွန်နီးကပ်လျှင် သင့်အား ကိုက်လိမ့်မည်။ မြွေ၏သွားများသည် ခြင်္သေ့သွားကဲ့သို့ဖြစ်၍ လူတို့၏ဝိညာဉ်ကို သတ်တတ်၏။ ဒေသနာကျမ်း ၂၁:၁-၂

အိုဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတော်အတိုင်း အကျွန်ုပ်ကို သနားတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတော် များပြားသည်နှင့်အညီ အကျွန်ုပ်၏အပြစ်များကို ဖြေဖျောက်တော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်၏ဒုစရိုက်မှ အကျွန်ုပ်ကို လုံးဝဆေးကြောတော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်၏အပြစ်မှ အကျွန်ုပ်ကို သန့်ရှင်းစေတော်မူပါ။ အကြောင်းမူကား၊ အကျွန်ုပ်သည် အကျွန်ုပ်၏ဒုစရိုက်များကို ဝန်ခံပါ၏။ အကျွန်ုပ်၏အပြစ်သည် အကျွန်ုပ်ရှေ့မှာ အမြဲရှိပါ၏။ ကိုယ်တော်ကိုသာ အကျွန်ုပ်ပြစ်မှားပါပြီ၊ ရှေ့တော်၌ ဤမကောင်းမှုကို ပြုမိပါပြီ။ ကိုယ်တော်မိန့်တော်မူသောအခါ ဖြောင့်မတ်ခြင်းရှိစေရန်နှင့် တရားစီ

ရင်တော်မူသောအခါ ဖြောင့်မတ်ခြင်းရှိစေရန်။ ကြည့်ရှုလော့၊ အကျွန်ုပ်သည် မတရားသောအမှု၌ မွေးလာ၍ အကျွန်ုပ်၏မိခင်သည် အပြစ်၌ ပဋိသန္ဓေယူပါ၏။ ကြည့်ရှုလော့၊ ကိုယ်တော်သည် အတွင်း၌ သစ္စာတရားကို လိုလားတော်မူ၏။ လျှို့ဝှက်သောအပိုင်း၌ အကျွန်ုပ်အား ပညာကို သိစေတော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်ကို ဟုဿုပ်ပင်ဖြင့် ဆေးကြောတော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်သည် သန့်ရှင်းပါလိမ့်မည်။ အကျွန်ုပ်ကို ဆေးကြောတော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်ကို ဆီးနှင်းထက်ပင် ဖြူစေပါလိမ့်မည်။ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းအကြောင်း ကြားသိစေတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်ချိုးဖဲ့တော်မူသော အရိုးတို့သည် ဝမ်းမြောက်ကြပါစေ။ အကျွန်ုပ်၏အပြစ်များမှ မျက်နှာတော်ကို လွှဲတော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်၏ဒုစရိုက်ရှိသမျှတို့ကို ပယ်ရှင်းတော်မူပါ။ အိုဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်အထဲ၌ သန့်ရှင်းသောစိတ်နှလုံးကို ဖန်ဆင်းတော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်အထဲ၌ ဖြောင့်မတ်သောဝိညာဉ်ကို အသစ်ပြုပြင်တော်မူပါ။ ကိုယ်တော်၏ရှေ့တော်မှ အကျွန်ုပ်ကို မနှင်ထုတ်ပါနှင့်။ ကိုယ်တော်၏သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို အကျွန်ုပ်ထံမှ မရုပ်သိမ်းပါနှင့်။ ကိုယ်တော်၏ကယ်တင်ခြင်း၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကို အကျွန်ုပ်အား ပြန်လည်ပေးသနားတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်၏လွတ်လပ်သောစိတ်ဓာတ်ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို ထောက်မတော်မူပါ။ ထိုအခါ အကျွန်ုပ်သည် မတရားသောသူတို့အား ကိုယ်တော်၏လမ်းစဉ်များကို သွန်သင်ပါမည်။ အပြစ်သားတို့သည် ကိုယ်တော်ထံသို့ ပြောင်းလဲကြလိမ့်မည်။ အိုဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်၏ကယ်တင်ခြင်းအရှင်ဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်၏လျှာသည် ကိုယ်တော်၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းအကြောင်းကို ကျယ်လောင်စွာ သီဆိုပါမည်။ အိုထာဝရဘုရား၊ အကျွန်ုပ်၏နှုတ်ခမ်းကို ဖွင့်တော်မူပါ။ အကျွန်ုပ်၏နှုတ်သည် ကိုယ်တော်၏ဂုဏ်တော်ကို ချီးမွမ်းပါမည်။ အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်သည် ယဇ်ပူဇော်ခြင်းကို မလိုလားပါ။ မဟုတ်ပါက အကျွန်ုပ်ပေးလိုပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် မီးရှို့ရာယဇ်ကို မနှစ်သက်ပါ။ ဘုရားသခင်၏ယဇ်ပူဇော်ခြင်းသည် ကျိုးပဲ့သောဝိညာဉ်ဖြစ်၏။ အိုဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်သည် ကျိုးပဲ့သောနှလုံးကို မထီမဲ့မြင်မပြုပါ။ ဇိအုန်မြို့အတွက် ကိုယ်တော်၏ကောင်းမြတ်သောအလိုတော်၌ ကျေးဇူးပြုတော်မူပါ။ ယေရုရှလင်မြို့ရိုးကို တည်ဆောက်တော်မူပါ။ ထိုအခါ တရားသဖြင့် ပူဇော်သောယဇ်များ၊ မီးရှို့ရာယဇ်နှင့် တစ်ကိုယ်လုံးမီးရှို့ရာယဇ်တို့နှင့် ကိုယ်တော်သည် မွေ့လျော်တော်မူလိမ့်မည်။ ထိုအခါ သူတို့သည် ကိုယ်တော်၏ယဇ်ပလ္လင်တော်ပေါ်မှာ နွားထီးတို့ကို ပူဇော်ကြပါလိမ့်မည်။ ဆာလံကျမ်း ၅၁

ယေရှုသည် သံလွင်တောင်သို့ ကြွတော်မူ၏။ နံနက်စောစောတွင် ဗိမာန်တော်သို့ တစ်ဖန်ကြွတော်မူလျှင်၊ လူအပေါင်းတို့သည် ကိုယ်တော်ထံသို့ လာကြ၏။ ကိုယ်တော်သည် ထိုင်၍ ဆုံးမဩဝါဒပေးတော်မူ၏။ ကျမ်းပြုဆရာနှင့် ဖာရိရှဲတို့သည် မှားယွင်းခြင်းအမှုကို ပြုလျက်နေသော မိန်းမတစ်ယောက်ကို အထံတော်သို့ ခေါ်ဆောင်လာကြ၏။ ထိုမိန်းမကို အလယ်၌ထား၍၊ အရှင်ဘုရား၊ ဤမိန်းမသည် မှားယွင်းခြင်းအမှုကို ပြုလျက်ပင် တွေ့ရှိရပါ၏။ မောရှေသည် ပညတ်တရား၌ ထိုသို့သောမိန်းမကို ကျောက်ခဲနှင့်ပစ်ရမည်ဟု အကျွန်ုပ်တို့အား မှာထားပါပြီ၊ သို့သော် ကိုယ်တော်သည် အဘယ်သို့ မိန့်တော်မူသနည်း။ ကိုယ်တော်ကို အပြစ်တင်စရာအကြောင်းရှိစေရန် ထိုသို့ မေးမြန်းကြ၏။ သို့သော် ယေရှုသည် အောက်သို့ငုံ၍ လက်ညှိုးတော်ဖြင့် မြေပေါ်မှာ ရေးသားတော်မူ၏။ ထိုသူတို့သည် ဆက်၍မေးလျှောက်ကြသောအခါ ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်ကိုလှန်၍ “သင်တို့တွင် အပြစ်ကင်းသောသူသည် ရှေးဦးစွာ ထိုမိန်းမကို ကျောက်ခဲနှင့်ပစ်စေ” ဟု မိန့်တော်မူ၏။ တစ်ဖန်အောက်သို့ငုံ၍ မြေပေါ်မှာ ရေးသားတော်မူ၏။ ထိုသူတို့သည် မိမိတို့၏စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ သိမြင်လျှင် အသက်ကြီးသောသူမှစ၍ နောက်ဆုံးသောသူတိုင်အောင် တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ထွက်သွားကြ၏။ ယေရှုသည် တစ်ယောက်တည်း ကျန်ရစ်တော်မူ၏။ ထိုမိန်းမသည်လည်း အလယ်၌ ရပ်နေ၏။ ယေရှုသည် ကိုယ်ကိုလှန်တော်မူ၍ ထိုမိန်းမမှတပါး အဘယ်သူကိုမျှ မမြင်လျှင်၊ အချင်းမိန်းမ၊ သင့်ကို အပြစ်တင်သောသူတို့သည် အဘယ်မှာရှိကြသနည်း။ မည်သူ့ကိုမျှ သင့်ကို မစီရင်ကြလောဟု မေးတော်မူ၏။ ထိုမိန်းမကလည်း၊ မည်သူ့ကိုမျှ မစီရင်ပါနှင့်သခင်ဟု လျှောက်၏။ ယေရှုကလည်း၊ ငါသည်လည်း သင့်ကို မစီရင်။ သွားလော့။ နောက်တဖန် အပြစ်မပြုနှင့်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ယောဟန် ၈:၁–၁၁

ရောမ ၇:၇-၂၅
၇ ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ ပညတ်တရားသည် အပြစ်ရှိသလော။ ဘုရားသခင် မပြုပါစေနှင့်။ ပညတ်တရားအားဖြင့်သာ အပြစ်ကို ငါမသိ။ အကြောင်းမူကား၊ လောဘကို မတပ်မက်စေနှင့်ဟု ပညတ်တရားမဆိုလျှင်၊ တပ်မက်ခြင်းကို ငါမသိ။
၈ အပြစ်တရားသည် ပညတ်တရားအားဖြင့် အခွင့်ရလျှင်၊ ငါ့အထဲ၌ အမျိုးမျိုးသော တပ်မက်ခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ပညတ်တရားမရှိလျှင်၊ အပြစ်တရားသည် သေ၏။
၉ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် တစ်ချိန်က ပညတ်တရားမရှိဘဲ အသက်ရှင်၏။ သို့သော် ပညတ်တရားရောက်လာသောအခါ အပြစ်သည် ရှင်ပြန်ထမြောက်၍ ငါသေ၏။
၁၀ အသက်ရှင်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော ပညတ်တရားသည် သေခြင်းနှင့်ဆိုင်သည်ကို ငါတွေ့၏။
၁၁ အကြောင်းမူကား၊ အပြစ်သည် ပညတ်တရားအားဖြင့် အခွင့်ရလျှင်၊ ငါ့ကို လှည့်ဖြား၍ ထိုပညတ်တရားအားဖြင့် ငါ့ကို သတ်လေ၏။
၁၂ ထို့ကြောင့် ပညတ်တရားသည် သန့်ရှင်း၏။ ပညတ်တရားသည်လည်း သန့်ရှင်း၍ ဖြောင့်မတ်၏။ ကောင်းမြတ်၏။
၁၃ သို့ဖြစ်လျှင် ကောင်းမြတ်သောအရာသည် ငါ၌သေခြင်းကို ဖြစ်စေသလော။ ဘုရားသခင် ခွင့်မပြုပါ။ အပြစ်တရားသည် အပြစ်ကို ထင်ရှားစေခြင်းငှာ ကောင်းမြတ်သောအရာအားဖြင့် ငါ့အထဲ၌ သေခြင်းတရားကို ဖြစ်စေ၍၊ ပညတ်တော်အားဖြင့် အပြစ်သည် အလွန်အပြစ်ကြီးလိမ့်မည်။
၁၄ အကြောင်းမူကား၊ ပညတ်တရားသည် ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့် စပ်ဆိုင်သည်ကို ငါတို့သိကြ၏။ ငါမူကား၊ ဇာတိပကတိလူဖြစ်၏။ အပြစ်တရားလက်၌ ရောင်းဝယ်ခြင်းကို ခံရ၏။
၁၅ အကြောင်းမူကား၊ ငါကျင့်သောအကျင့်ကို ငါခွင့်မပြု။ ငါကျင့်ချင်သောအရာကို ငါမကျင့်။ ငါမုန်းသောအရာကို ငါကျင့်၏။
၁၆ ထိုသို့ ငါမကျင့်လိုသောအကျင့်ကို ပြုလျှင်၊ ပညတ်တရားကောင်းမြတ်သည်ဟု ငါသဘောတူ၏။
၁၇ ယခုတွင် ထိုသို့ပြုသောသူမှာ ငါမဟုတ်တော့ဘဲ၊ ငါ့အထဲ၌ ကိန်းအောင်းနေသော အပြစ်ဖြစ်၏။
၁၈ အကြောင်းမူကား၊ ငါ့အထဲမှာ (ဆိုလိုသည်မှာ ငါ့ဇာတိပကတိ၌) ကောင်းသောအရာ တစ်စုံတစ်ခုမျှ မတည်သည်ကို ငါသိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ငါ၌ အလိုရှိသော စိတ်ရှိသော်လည်း၊ ကောင်းသောအရာကို ကျင့်အံ့သောငှာ ငါမတွေ့။
၁၉ ငါသည် ကျင့်ချင်သော ကောင်းသောအကျင့်ကို မကျင့်၊ မကျင့်ချင်သော မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်၏။
၂၀ ယခုတွင်၊ ငါမလုပ်ချင်သောအရာကို ပြုလျှင်၊ ငါပြုသည်မဟုတ်၊ ငါ့အထဲ၌ ကိန်းအောင်းနေသော အပြစ်ဖြစ်၏။
၂၁ ကောင်းမှုကို ပြုလိုသောအခါ မကောင်းမှုကို ပြုတတ်၏ဟူသော ပညတ်တရားကို ငါတွေ့၏။
၂၂ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် အတွင်းလူအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တရားကို နှစ်သက်၏။
၂၃ သို့သော် ငါ့၏ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ အခြားသောပညတ်တရားတစ်ခုသည် ငါ့စိတ်၏ပညတ်တရားကို ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်နေပြီး ငါ့၏ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ရှိသော အပြစ်တရား၏တရားသို့ ငါ့ကို ချုပ်နှောင်ထားသည်ကို ငါမြင်၏။
၂၄ အို၊ ငါ သည် ငြို ငြင် သော သူ ဖြစ် ၏၊ ဤ သေ ခြင်း အ လောင်း မှ ငါ့ ကို အ ဘယ် သူ ကယ် လွှတ် မည် နည်း။
၂၅ ငါတို့သခင် ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင်၊ စိတ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တရားတော်ကို စောင့်ရှောက်၏။ ဇာတိပကတိအားဖြင့် အပြစ်တရားတော်ကို စောင့်ရှောက်၏။

လူ၌ဖြစ်တတ်သော စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းမှတပါး သင်တို့ကို စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းသို့ မရောက်စေနှင့်။ ဘုရားသခင်သည် သစ္စာနှင့်ပြည့်စုံတော်မူ၏။ သင်တို့ မခံနိုင်သော စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းကို သင်တို့၌ ရောက်စိမ့်သောငှါ အခွင့်ပေးတော်မမူ။ သင်တို့သည် ခံနိုင်မည်အကြောင်း စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းနှင့်အတူ လွတ်မြောက်သောလမ်းကိုလည်း ပြင်ဆင်တော်မူလိမ့်မည်။ ၁ကောရိန္သု ၁၀:၁၃

ထိုနောက် ယုဒလူတို့၏ပွဲခံစဉ် ယေရှုသည် ယေရုရှလင်မြို့သို့ ကြွတော်မူ၏။ ယေရုရှလင်မြို့၌ သိုးဈေးနား၌ ဟေဗြဲဘာသာစကားဖြင့် ဗေသေသဒအမည်ရှိသော ရေကန်တစ်ခုရှိ၏။ ထိုရေကန်၌ မျက်စိကန်းသောသူ၊ ခြေဆွံ့သောသူ၊ ပိန်သောသူ၊ ရေလှုပ်ရှားခြင်းကို စောင့်မျှော်နေသော မသန်စွမ်းသူ အများအပြား ရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ အချိန်တန်လျှင် ကောင်းကင်တမန်တစ်ပါးသည် ရေကန်ထဲသို့ ဆင်းသက်၍ ရေကိုလှုပ်ရှား၏။ ရေလှုပ်ရှားပြီးမှ အဦးဆုံးဝင်ရောက်သောသူသည် မိမိ၌စွဲကပ်သော ရောဂါဝေဒနာမှ ကင်းဝေး၏။ ထိုအရပ်၌ သုံးဆယ်ရှစ်နှစ်ပတ်လုံး မကျန်းမာသောသူ တစ်ယောက်ရှိ၏။ ယေရှုသည် ထိုသူကိုမြင်တော်မူလျှင်၊ ထိုရောဂါကြောင့် ကြာမြင့်စွာ နေရသည်ကို သိတော်မူလျှင်၊ သင်သည် ကျန်းမာလိုသလောဟု မေးတော်မူ၏။ မသန်စွမ်းသောသူက၊ သခင်၊ ရေလှုပ်ရှားသောအခါ ရေကန်ထဲသို့ ငါ့ကိုထည့်မည့်သူ မရှိပါ။ ငါလာစဉ်တွင် အခြားသူသည် ငါ့ရှေ့မှာ ဆင်းလာလိမ့်မည်။ ယေရှုက၊ ထလော့။ သင်၏အိပ်ရာကို ဆောင်၍ လျှောက်သွားလော့။ ထိုခဏခြင်းတွင် ထိုသူသည် ကျန်းမာခြင်းသို့ရောက်၍ မိမိအိပ်ရာကို ဆောင်၍ လမ်းလျှောက်လေ၏။ ထိုနေ့သည် ဥပုသ်နေ့ဖြစ်၏။ ယုဒလူတို့က၊ ယနေ့သည် ဥပုသ်နေ့ဖြစ်၏။ သင့်အိပ်ရာကို မဆောင်အပ်ဟု ပြောကြ၏။ ထိုသူက၊ ငါ့ကို ကျန်းမာစေသောသူသည်၊ သင့်အိပ်ရာကိုဆောင်၍ လမ်းလျှောက်လော့ဟု မိန့်တော်မူသည်ဟု ပြန်ပြော၏။ ထိုအခါ သူတို့က၊ သင့်အိပ်ရာကိုဆောင်၍ လမ်းလျှောက်လော့ဟု သင့်အားဆိုသောသူကား အဘယ်သူနည်းဟု မေးကြ၏။ ရောဂါပျောက်ကင်းသောသူသည် မည်သူဖြစ်သည်ကို မသိ။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုအရပ်၌ လူအုပ်ကြီးရှိနေသော ယေရှုသည် ထွက်သွားတော်မူ၏။ ထိုနောက် ယေရှုသည် ဗိမာန်တော်၌ ထိုသူကိုတွေ့၍ သင်သည် ကျန်းမာခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ နောက်တဖန် အပြစ်မပြုနှင့်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ယောဟန် ၅:၁-၁၄

သင်၏နှလုံးကို ကြိုးစားအားထုတ်၍ စောင့်ရှောက်လော့။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုနှလုံးမှ အသက်၏အနှစ်များ ထွက်လာ၏။ သုတ္တံ ၄:၂၃

တွေ့နိုင်သည်ကာလတွင် ထာဝရဘုရားကို ရှာကြလော့၊ အနီးတော်၌ ရှိတော်မူစဉ်တွင် ကိုယ်တော်ကို ခေါ်ကြလော့။ မတရားသောသူသည် မိမိလမ်းကိုငင်း၊ မတရားသောသူသည် မိမိအကြံအစည်တို့ကိုငင်း စွန့်ပစ်၍၊ ထာဝရဘုရားထံတော်သို့ ပြန်လာပါစေ။ ထိုအခါ ကိုယ်တော်သည် သူ့ကိုငင်း၊ ငါတို့ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ငင်း၊ သနားတော်မူလိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်သည် အလွန်အပြစ်လွှတ်တော်မူလိမ့်မည်။ ဟေရှာယ ၅၅:၆-၇

မကောင်းမှုအမျိုးမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်ကြလော့။ ၁ သက်သာလောနိတ် ၅:၂၂

ပထမဦးစွာ၊ အရာခပ်သိမ်းကို ဖန်ဆင်း၍ ဖန်ဆင်းတော်မူသော ဘုရားသခင် တစ်ဆူတည်းရှိတော်မူသည်ဟု ယုံကြည်ကြလော့။ ကိုယ်တော်သည် အရာခပ်သိမ်းကို နားလည်တော်မူ၏။ အဘယ်သူမျှ နားမလည်နိုင်သော ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်တော်မူ၏။ အဘယ်စကားဖြင့်မျှ မသတ်မှတ်နိုင်၊ ဉာဏ်ဖြင့်လည်း မယူဆနိုင်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်တော်ကို ယုံကြည်လော့၊ ကိုယ်တော်ကို ကြောက်ရွံ့လော့။ မကောင်းမှုအမျိုးမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်လော့။ ဤအရာတို့ကို စောင့်ရှောက်လော့။ တပ်မက်ခြင်းနှင့် မတရားမှုအားလုံးကို သင့်ထံမှ စွန့်ပစ်လော့။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ယူတင်ဝတ်ဆောင်လော့။ ဤပညတ်တော်ကို စောင့်ရှောက်လျှင် ဘုရားသခင်အတွက် အသက်ရှင်လိမ့်မည်။ ဟဲရ်မတ်စ်ကျမ်း ဒုတိယစောင် ၁:၁-၅